



Aloita eskarituokio:

Tee liikkeet lorun ohjeiden mukaan. Ensin normaalisti, toisella kerralla oikein suurena ja sitten oikein pienenä. Lopuksi vielä oikean kokoisena. Syli sykkyrälle mennään kyykkyyyn ja puristetaan molemmat kädet jalkojen ympäri. Annetaan itselle iso hali 😊 ison halin voi antaa myös ystävälle.

*"Maanantaina mahat maahan,
tiistaina tehdään tasahyppyjä,
keskiviikkona kylki kaarelle,
torstaina taputetaan takapuolta,
perjantaina pyöritään ympäri,
lauantaina luistellaan lattialla,
sunnuntaina seistään suorana sitten syli sykkyrälle."*

Suujumppaa: Sano "vesihiisi sihisi hississä" monta kertaa. Sano "ärrän kierrän ympäri orren, ässän pistän poskeen" monta kertaa. Sano " muu muu mummu, maa maa mamma, mummo sano muu muu, mamma sano maa maa" monta kertaa. Tee tämä peilin edessä suu oikein suurena.

Kuuntele: Mikä ei kuulu joukkoon? Miksi ei kuulu? [Lue lapselle](#)

kassi, pussi, laukku, *kenkä*
yksi, viisi, *kello*, kahdeksan
lakki, vetoketju, hakaneula, nappi
kaksi, *nuoli*, neljä, kuusi
porkkana, *kani*, lanttu, kaali
polkupyörä, auto, *televisio*, juna
haarukka, *jätelö*, lusikka, veitsi



Luontotehtävä: Etsi jotain itseäsi isompaa / pienempää / jotain, jonka taakse voit piiloutua / jotain elävää ja ryömivää / punaista /pehmeää ja vihreää / hyvälle tuoksuva / hiljaa helisevää / jotain kaunista / kovaa / outoa / ohutta / paksua / keltaista / hauskaa.

Kerää itsellesi luonnon aarrearkku. Jos saat luvan tuoda sisälle muutamia luonnon aarteita, kerää vaikka kenkälaatikkoon pieniä keppejä, kiviä, käpyjä, lehtiä, neulasia ja muuta pientä kivaa.

Retki: Tehkää retki lähimetsään tai puistoon tai pihalle. Tutki puiden ja pensaiden silmuja, ovatko pulleita? Kohta niistä avautuu lehtiä. Löytyykö maasta kukkien tai vihreän ruohon alkuja? Kuuluuko lintujen ääniä? Taivaalla voi näkyä jo muuttolintuja. Näkykö muurahaisia tai muita ötököitä? Nekin heräilevät jo. Ottakaa pienet eväät mukaan. Herkutelkaa ja viettäkää mukava hetki yhdessä.



Etsikää kevään merkkejä ja tehkää kevätseurantaa.

"Aurinko, aurinko lettuja paistaa. Hauska on auringon lettuja maistaa. Kiipeän puuhun, pistelen suuhun. Loput voin heittää ukolle kuuhun. Sitten käynkin nukkumaan, pikkuinen masuni pullollaan."

Varhaiskasvatuksenopettaja Sari Kasper